

수술적 임신중지

1. 임신중지 수술의 개요

진공흡입술은 12~14주 이내의 임신에서 가장 권장되는 임신중지 수술 방법입니다. 주사기나 전기 진공펌프를 이용하여 진공 상태를 만들어 자궁 내용물을 흡입하는 원리로 두 방법 모두 비슷한 효과를 가집니다. 진공흡입술의 효율성은 여러 연구를 통해 알려져 있습니다. 약물을 이용한 임신중지보다 더 효과적이고 합병증이 적은 것으로 보고되며 성공률은 95~100 %입니다. 입원이 필요한 심각한 합병증은 0.1 % 미만으로 매우 드물게 발생합니다. 수술 전에 자궁경부 확장을 위한 준비가 필요할 수도 있습니다. 수술 시간은 임신 주수에 따라 다르지만 약 3~10분 정도 걸립니다. 국소마취와 진통제만으로 수술할 수 있으나 국내에서는 대부분 정맥마취를 합니다.

✓ 진공흡입술은 다음과 같이 진행됩니다.

- 1) 방광을 비우고, 쇠석위 자세로 수술대 위에 눕습니다.
- 2) 자궁의 크기를 재확인하고 다른 이상이 없는지 알아보기 위해 시술자가 내진을 합니다.
- 3) 질경을 삽입하여 자궁경부를 확인합니다.
- 4) 자궁경부를 소독하고 국소마취를 합니다.
- 5) 자궁경부 확장 상태를 살피고, 충분히 확장되지 않았다면 확장기(Hegar)를 이용해 추가적인 확장을 합니다.
- 6) 자궁 경부에 흡입관을 삽입합니다. 흡입관은 임신 주수에 따라 적당한 굵기를 선택하여 사용합니다.
- 7) 흡입관에 연결된 주사기 또는 진공펌프를 이용해 자궁 내용물을 흡입합니다.
- 8) 시술이 끝난 후 휴식을 취하며 합병증 관찰 후 귀가합니다.

2. 임신중지 수술 전 준비 및 고려사항

✓ 임신주수에 맞추어 적절한 수술을 받습니다.

가능한 빨리, 시기에 따라 권장되는 방법으로 수술을 받을 수 있도록 합니다.

✓ 수술 전 현재의 건강 상태에 대해 충분히 상담합니다.

◦ 수술 전후 예방적 항생제 복용이 필요합니다. 산과력, 현재 병력 및 과거력, 알러지, 복용 약물, 특이체질 등에 대해 상담합니다.

◦ 성매개감염, Rh(-) 혈액형, 빈혈 등이 있는 경우 수술 전후에 관리가 필요합니다.

✓ 수술 전 금식합니다.

수술 전 8시간 정도 금식하는 것이 좋습니다. 마취 중에 구토로 인해 기도가 막힐 수 있으므로 위를 비워둡니다.

✓ 병원에 갈 때 운전하지 않습니다.

정맥마취를 한 경우, 마취에서 깨어나도 멍한 상태, 어지러움이 지속될 수 있습니다.

✓ 간편한 차림을 합니다.

상/하의 따로 입고 벗기 편한 옷, 여유 있는 옷을 입고 편한 신발을 신도록 합니다. 출혈을 대비해 생리대와 여분 속옷을 준비해 두어도 좋습니다.

✓ 가능하다면, 정서적 지지가 되는 사람과 함께 합니다.

임신중지를 전후한 정서적 지지는 중요합니다. 임신중지 과정 중에서도 몸 상태를 살피고 간호를 해 줄 수 있는 사람이 있는 것이 좋습니다.

3. 임신중지 수술 직후 나타날 수 있는 증상

◦ 복통

모든 임신중지는 복통을 동반할 수 있습니다. 심한 생리통 같은 양상의 복통이 한동안 지속될 수 있으니 휴식

을 취할 준비를 한 후 임신중지를 시행해야 합니다. 진통제를 복용해도 복통이 지속되거나 열이 나면 감염의 위험이 있으니 반드시 병원을 방문하도록 합니다.

◦ 출혈

모든 임신중지는 출혈을 동반할 수 있습니다. 일반적으로 적은 양의 출혈이 약 2주일 정도 지속될 수 있습니다. 출혈이 다소 오래 지속되더라도 색깔이 선홍색에서 점차 갈색으로 변하며 양이 줄어들고 있다면 크게 걱정할 필요가 없습니다. 그러나 선홍색 출혈이 일주일 이상 지속되거나 생리보다 더 많은 양의 출혈이 계속된다면 반드시 병원을 방문하도록 합니다.

◦ 핏덩어리

임신중지 이후 나타나는 일반적인 증상입니다. 자궁 안이 비워지면, 이전의 크기로 돌아오기 전까지 빈 공간에 혈액이 고여 모일 수 있습니다. 한번씩 이 핏덩어리가 신체 밖으로 배출 될 때 하복부에 쥐어짜는 통증도 있을 수 있습니다.

4. 병원에 꼭 와야하는 상황

✓ 진통제를 먹고도 경감되지 않는 극심한 통증

특히 과거 근종절제술이나 제왕절개술을 받은 적 있다면, 자궁파열의 위험성이 있을 수 있습니다

✓ 과다출혈

한 시간에 중형패드 2장 이상 흠뻑 적시는 정도의 출혈이 연속 2시간 이상 지속될 때

✓ 레몬 크기 이상의 핏덩어리가 나올 때

✓ 38도 이상의 고열이나 오한이 나는 경우

✓ 악취 나는 질 분비물이 나오는 경우

✓ 수술 후 2주 후에도 입덧이나 유방통 등 임신의 증상이 지속되는 경우

5. 다음 병원 방문

수술 1주일 후 내원하여 검사결과 확인 및 잔여물이 없는지 초음파로 확인합니다.

수술 후에도 최소 2주 후 다시 임신이 될 수 있으므로 피임법에 대해 상담합니다.

6. 감염을 예방하려면

수술 후 처음 2주간은 가장 감염이 되기 쉬우므로 다음 사항을 유의합니다.

◦ 탐폰이나 생리컵 보다는 패드를 사용합니다.

◦ 질세척, 성관계를 피합니다.

◦ 탕목욕이나 수영장을 피합니다.

◦ 처방 받은 항생제는 본인이 생각하기에 괜찮은 것 같아도 반드시 끝까지 다 복용합니다.

7. 임신중지 이후의 변화

첫 1~2주간은 일반적인 몸의 변화

◦ 입덧이나 유방통, 피곤함, 부종 등이 줄어들고 평소의 입맛이 돌아옵니다.

◦ 감정의 기복이 심해질 수 있습니다.

◦ 적은 양의 유즙이 나오는 경우도 있습니다.

감정변화

◦ 수술 후 대부분의 여성들이 느끼는 감정에는 여러 가지가 있습니다. 믿을 만한 사람들, 또는 전문 상담자와 자신이 느끼는 감정에 대해 이야기를 나누도록 합니다.