

# 상담자가 알아야 할 의료 정보\*

## 임신 초기에서의 임신중지 방법

	약물	수술
내담자를 위한 빠른 설명	“두 가지 방법 모두 안전하고 효과적이며, 주수와 상황에 맞는 안전한 임신중지가 완료된 경우 이후 임신에 영향을 주지 않습니다”	
	“먼저 약 하나를 복용하고, 1~2일 후에 다른 약물을 투여하면 복통과 출혈이 생깁니다. 마지막 약물 투여 후 수 시간 이내로 임신산물이 배출됩니다.”	“장비가 갖춰진 병원에서 수술 기구를 사용하여 진행됩니다. 수술하는 동안 약물로 통증을 조절할 수 있으며, 약 5~10분 정도 소요됩니다.”
임신주수**	임신 12주 이전 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 미페프리스톤 + 미소프로스톨 혼합 요법(권고)</li> <li>• 미소프로스톨 단독요법(대체)</li> </ul>	임신 12~14주 이전 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 진공흡입술</li> </ul> (자궁경부 확장을 위한 수술전 처치 필요할 수 있음)
장점	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 유산과 비슷한 과정 유도</li> <li>• 마취, 수술, 항생제가 필요 없음</li> <li>• 원하는 장소에서 지지자와 함께 있을 수 있음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 병원방문 최소 1회일 수 있고, 소요시간 짧음</li> <li>• 의료진의 관찰 하에 진행</li> <li>• 진정제(‘수면마취’로 불리는 진정마취) 사용 또는 수술 부위만 국소마취 가능</li> <li>• 원할 경우, 수술하면서 자궁내 피임장치 삽입 가능</li> </ul>
단점	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수술보다 더 오래 복통과 출혈 가능</li> <li>• 과정 중에 의료진의 관찰을 받지 못함</li> <li>• 배출된 조직을 보게 될 가능성 있음</li> <li>• 추가적으로 수술이 필요할 수 있음</li> <li>• 대개 수술보다 병원 방문 횟수가 많음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수술 기구나 마취제 사용의 위험성</li> <li>• 적절한 마취가 되지 않은 경우 수술 동안 소리가 들리거나 감각이 느껴짐</li> <li>• 숙련된 의료진에 의해 시설이 갖춰진 병원에서만 가능</li> <li>• 수술실에는 지지자가 함께 하기 어려움</li> </ul>
효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미페프리스톤+ 미소프로스톨 (95~99%)</li> <li>• 미소프로스톨 단독 (84~96%)</li> </ul> (임신 9주 이내)	99%이상
소요시간	1~3일	5~10분
출혈	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 임신산물 배출시 혈액 덩어리를 포함한 다량의 출혈</li> <li>• 이후에도 약간의 출혈이 간헐적으로 나올 가능성</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수술 후 약간의 출혈이 있을 수 있음</li> <li>• 드물게 수술 중 다량의 출혈이 있을 수 있으나, 대부분 의료진에 의해 빠르게 처치 가능</li> </ul>
출혈 외 증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미소프로스톨 투여시 심한 복통, 구토, 설사, 발열 등이 수 시간 지속 가능</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수술 및 수술 직후 심한 복통, 울렁거림 등이 있을 수 있음</li> </ul>
통증 조절	먹는 진통제	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국소마취 또는 진정제</li> <li>• 진통제</li> </ul>

\* Bixby Center for Global Reproductive Health, UCSF(University of California San Francisco), TEACH(Training in Early Abortion for Comprehensive Healthcare), Early Abortion Training Curriculum, 2020, p 29 참고

\*\* WHO, 2014 : WHO 2018