

약물적 임신중지 (미소프로스톨 사용)

약물을 이용해서 자연유산과 비슷한 상태를 만들어 임신 종결을 유도하는 방법입니다. 임신 9주 이내에 사용했을 때 84~96%까지의 성공률을 보입니다.

1. 약물 사용 방법

✓ **미소프로스톨(Misoprostol)**: 자궁을 강하게 수축시켜 자궁내 임신산물을 비워냅니다.

<p>혀밑 투여</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 경구로 복용했을 때처럼 장과 간을 통과하지 않고 직접 혈류로 들어가므로 흡수가 빠릅니다. ◦ 밑 잇몸 안쪽, 혀 밑 공간에 약을 올려놓은 후 30분간 물고 있습니다. ◦ 침이 생기면 삼켜도 되지만, 절대 물이나 음식을 같이 먹지는 않습니다. ◦ 30분 뒤 덜 녹은 남은 약은 물과 함께 삼킵니다.
<p>질내투여</p>	<p>혀밑 투여가 구역, 구토로 인해 어려울 경우 질내 투여도 가능합니다. 깨끗한 물 한 두 방울에 약을 적셔 부드럽게 한 후 질 안 깊숙히 삽입합니다.</p>



2. 임신중지 약물 투여 전 준비 및 고려사항

✓ 빈혈과 성매개감염에 대해 검사하고 필요한 경우 치료를 받습니다.

✓ 임신중지에 대한 결정을 확실히 했을 때 복용을 시작합니다.

미소프로스톨은 태아의 발달 과정에 있어 손상을 유발할 수 있어, 확실히 결정 후 사용하세요.

✓ 충분한 양의 물을 마십니다.

출혈과 발열, 설사 등으로 인해 탈수가 되기 쉬워, 충분한 양의 수분섭취가 필요합니다. 하지만 미소프로스톨을 복용한 직후에는 구역질이 발생하는데, 만약 위가 많이 차 있는 상황이라면 이 때 구토를 할 수도 있습니다. 물 및 음식은 미소프로스톨을 복용하고 속이 충분히 진정된 이후 먹도록 합니다.

✓ 안전한 장소, 충분히 시간이 있을 때 미소프로스톨을 사용합니다.

미소프로스톨을 복용하고 나서 복통과 출혈이 시작됩니다. 안전하고 사생활을 보호받을 수 있고, 몇 시간 누워 있을 수 있는 곳에서, 가능한 돌봐줄 사람과 함께 복용합니다.

약 시작부터 유산되기까지 걸리는 시간은 최소 하루지만 예상보다 더 걸릴 수 있고, 유산 후에도 1~2일은 충분히 휴식을 취할 수 있을 때 시작하는 것이 좋습니다.

✓ 간편한 차림을 합니다.

입고 벗기 편한 옷, 여유 있는 옷을 입고 편한 신발을 신는 등 간편한 차림을 합니다. 출혈을 대비해 생리대와 여분 속옷을 준비합니다.

✓ 진통제를 미리 먹습니다.

미소프로스톨을 복용하기 직전에 진통제를 미리 먹는 것은 다가올 통증에 도움이 됩니다. 이후에는 최소 6시간 간격으로 진통제를 추가로 복용할 수 있습니다. 타이레놀을 제외한 일반적인 진통제 모두 가능하지만, 진경작용이 있는 진통제 메페나믹산(상품명 폰탈)이나 진경제 부스코판 등은 자궁수축력을 약화시키므로 절대 복용해서는 안됩니다.

3. 임신중지 후 나타날 수 있는 증상

◦ 미소프로스톨 복용 후 1~4시간 이내 복통이 시작됩니다. 평균적으로 5시간, 길게는 24시간까지 복통과 출혈이 일어납니다. 생리량과 생리통과 비교하였을 때, 어떤 사람들은 비슷하다고 표현하고, 어떤 사람들은 4~5배 정도 된다고 표현합니다.

◦ 손톱 크기 정도의 배아/임신낭을 확인할 수도 있고 확인하지 못 하고 버리게 될 수도 있습니다. 임신낭 배출 전후가 통증과 출혈이 제일 심하고, 다 배출된 후에는 출혈이 멈추고, 1~2일 가량 복통이 조금 더 지속될 수 있으며, 그 이후에도 1~3주 정도는 묻어나는 정도의 출혈이 있을 수 있습니다.

◦ 종결 4~6주 이후 생리가 재개됩니다.

◦ 그 외에도 설사(10%), 어지러움, 구역구토(30%), 열(10~30%)이 날 수 있습니다.

4. 병원에 꼭 와야 하는 상황

다음과 같은 상황에서는 다음 병원 방문일까지 기다리지 말고 곧바로 가까운 산부인과나 응급실로 가십시오. 만약 유산을 위해 약을 복용했다는 것을 알리기 어려운 상황이라면, '임신이었는데 유산된 것 같다'고만 하더라도 유산 과정에서 이루어지는 처치들이 진행될 것입니다.

✓ 진통제를 먹고도 경감되지 않는 극심한 통증

특히 과거 근종절제술이나 제왕절개술을 받은 적 있다면, 자궁파열의 위험성이 있습니다.

✓ 과다출혈

한 시간에 중형패드 2장 이상 흠뻑 적시는 정도의 출혈이 연속 2시간 이상 지속될 때

✓ 약 복용을 완료한 지 이틀 후에도 통증과 38도 이상의 고열, 전신통증이 나아지지 않거나 더 심해지는 경우

✓ 약 복용을 완료한 지 2주 후까지 출혈이 많거나 줄어드는 양상이 아닐 때

✓ 약 복용을 완료한 지 2주 후까지 입덧이나 유방통 등 임신의 증상이 지속되는 경우

✓ 복용을 완료하였는데도, 통증이나 출혈이 없을 때

5. 다음 병원 방문

복용 1주일 후 내원하여 검사결과 확인 및 잔여물이 없는지 초음파로 확인합니다.

유산이 된 후에도 최소 2주 후 다시 임신이 될 수 있으므로 피임법에 대해 상담합니다.